

دستورالعمل پیشگیری از انتقال ویروس کووید 19 در رشته هوشبری

با توجه به شیوع بیماری کووید 19 (ویروس کرونا) در کشور که موجب تعطیلی دانشگاههای علوم پزشکی و به تبع آن آموزش بالینی دانشجویان گردیده است، از سرگیری هر چه سریعتر فعالیت دانشکده ها و حضور دانشجویان در محیطهای بالینی ضروری است. لذا تدوین راهنمای موثر در جهت کاهش انتقال بیماری و پیشگیری از بروز آن از اولویتهای می باشد.

آموزش دانشجویان **هوشبری** به عنوان یک رشته کاملاً بالینی، مستلزم حضور فیزیکی مستقیم و بی واسطه بر بالین بیمار در اتاق های عمل می باشد که این امر اهمیت جدی اجرای اقدامات پیشگیری از انتقال ویروس را در کنار دیگر پرسنل اتاق عمل برای حفظ سلامت دانشجویان نشان می دهد.

جهت کادر هوشبری اقدامات پیشگیری و کنترل مؤثر عفونت، از جمله اقدامات احتیاطی مبتنی بر انتقال (اقدامات احتیاطی انتقال هوابرد، قطرات و تماس) با تجهیزات حفاظت فردی توصیه شده برای به حداقل رساندن این خطرات ضروری است. دستورالعمل ذیل بر اساس پروتکل های رسمی کشوری وزارت بهداشت، سازمان بهداشت جهانی و دیگر منابع معتبر با توجه به شرایط خاص کارآموزی دانشجویان هوشبری جهت اجرا در اتاقهای عمل تهیه و پیشنهاد می گردد.

الف) دستورالعمل بهداشتی برای مربیان بالینی هوشبری

- 1- مربیان بالینی موظف اند قبل از دانشجویان خود وسایل حفاظت شخصی ماسک-دستکش-شیلد-لباس ایزوله استفاده نمایند.
- 2- مربی بالینی موظف است در روز اول هر روتیشن با اختصاص وقت کافی اصول کنترل عفونت را نحوه شستن دستها، پوشیدن و خارج کردن دستکش و ماسک و... را بر اساس پروتکل های کشوری وزارت بهداشت به دانشجویان آموزش دهد.
- 3- مربی بالینی موظف است از به همراه آوردن هرگونه وسایل اضافی مانند تلفن همراه، زیور آلات و ... توسط دانشجویان در فضای داخلی اتاق عمل جلوگیری نماید.
- 4- مربی بالینی موظف است در ابتدای ورود دانشجویان به اتاق عمل، پس از پوشیدن وسایل حفاظت فردی، پوشش دانشجویان را تک تک کنترل و آنها را به صورت جداگانه و با فاصله وارد فضای اتاق عمل نماید.
- 5- مربی بالینی، مسئول هماهنگی و تقسیم اتاق های عمل بین دانشجویان و حفظ فاصله مناسب جهت پیشگیری از ازدحام دانشجویان جهت ارائه مراقبت حین بیهوشی می باشد.
- 6- مربی بالینی، مسئول نظارت بر رعایت فاصله ایمن بین دانشجو و بیمار در زمانهای غیر ضروری (به جز زمان لارینگوسکوپی و انتوباسیون و مراقبت راه هوایی فوقانی) می باشد.

- 7- مربی بالینی، مسئول نظارت بر رعایت دستورالعمل های بهداشتی در طول زمان حضور دانشجویان هوشبری در اتاق عمل می باشد.
- 8- مربی بالینی، مسئول نظارت بر کنترل ضد عفونی کردن وسایل شخصی دانشجویان قبل، حین و بعد از کارآموزی می باشد.
- 9- مربی بالینی موظف است شستن مکرر دستها را به عنوان اصلی ترین راه پیشگیری بطور مداوم پیگیری و نظارت نماید.
- 10- مربی بالینی موظف است با هماهنگی کامل با مسئولین اتاق عمل، بلافاصله از ورود بیماران مثبت احتمالی اطلاع حاصل کرده و حضور دانشجویان در اتاق عمل مربوطه را به طور اکید کنترل نماید.
- 11- مربی بالینی موظف است به دانشجویان در میانه زمان کارآموزی جهت استراحت و ... به جز در موارد ضروری اجازه خروج تعویض لباس ندهد.
- 12- مربی بالینی مجاز است بر اساس شرایط اتاق عمل، اتاق های فعال، راندمان آموزش، تحمل دانشجویان و ... درباره کوتاه تر کردن زمان روزانه کارآموزی از 4 ساعت به 3 یا 2 ساعت به صورت موردی شخصا تصمیم گیری نماید.
- 13- مربی بالینی موظف است از حضور دانشجویان داری بیماری های زمینه ایی مزمن، دیابت، بارداری، مبتلا به نقص سیستم ایمنی و ... در کارآموزی جلوگیری کرده و آنها را جهت تعیین وضعیت به گروه آموزشی هوشبری ارجاع نماید.

ب) دستورالعمل بهداشتی برای دانشجویان هوشبری

- 1- دانشجویان موظفند قبل از حضور در دوره کارآموزی هرگونه علایم بالینی از جمله تب، تنگی نفس، سرفه، اسهال، ضعف و بیحالی را فوراً به اطلاع گروه هوشبری یا مربی بالینی جهت ارجاع برای خدمات تشخیصی برسانند.
- 2- دانشجویان هوشبری موظفند که در بدو ورود به اتاق عمل و تعویض لباس پوششهای حفاظت فردی زیر را با روش صحیح آموزش دیده و به تن کنند و صحت آن را به تایید مربی بالینی یا مسئول اتاق عمل برسانند. تجهیزات حفاظت فردی زیر باید توسط کلیه دانشجویان پوشیده شود. لازم به ذکر است که دانشجویان مذکور به هیچ عنوان حق ندارند این لوازم را تا پایان تایم کارآموزی در آورند:

- a) لباس (گان) ضد آب آستین بلند یکبار مصرف
- b) دستکش با ساقهای بلند و تنگ
- c) ماسک N95 منطبق با استاندارد EN149 باید توسط همه دانشجویان پوشیده شود. آزمایش انطباق ماسک باید قبل از استفاده از این تجهیزات انجام شود و هر بار که استفاده می شود باید این آزمون تکرار شود.
- d) محافظ چشم: پوشیدن عینک های ایمنی یا حفاظ تمام صورت (وایزر) برای دانشجویان الزامیست (عینک های طبی حفاظت لازم را تامین نمینمایند). هنگام جابجایی از یک محیط آلوده به محیط تمیز، دستکش ها را باید تعویض شود. دست ها را با محلول الکلی ضد عفونی و یک جفت دستکش تمیز پوشیده شود و اطمینان حاصل شود که ساق های دستکش سردست های لباس (گان) را پوشانده است.

- e) علاوه بر استفاده از لوازم حفاظت فردی مناسب، همیشه باید بهداشت دست ها و سیستم تنفسی انجام شود. لوازم حفاظت فردی باید پس از استفاده در یک ظرف زباله مناسب دور ریخته شود، و بهداشت دست باید قبل از پوشیدن و بعد از در آوردن لوازم حفاظت فردی انجام شود.
- 3- دانشجویان موظفند بصورت مکرر دستها را با روش استاندارد و حداقل 20 ثانیه شستشو نمایند (در زمان های ورود به اتاق عمل، قبل از پوشیدن دستکش، بعد از خروج آن و زمان تعویض اتاق)
- 4- آقایان دارای محاسن بلند باید جهت اطمینان از فیت شدن مناسب ماسک، موهای صورت را کوتاه نگهدارند.
- 5- دانشجویان موظفند در طول کارآموزی فاصله گذاری (حداقل 1 متر) را با دانشجویان دیگر و پرسنل حتی الامکان رعایت کنند.
- 6- دانشجویان موظفند بجز در موارد لازم، فاصله 1 متری را با بیمار حفظ نمایند.
- 7- دانشجویان موظفند از جابجایی بین اتاقهای عمل اکیدا اجتناب کنند و فقط در اتاق تعیین شده توسط مربی بمانند.
- 8- دانشجویان اجازه درخواست تایم استراحت و خارج کردن لباسها و پوشیدن دوباره را ندارند. خروج از اتاق عمل فقط در موارد ضروری و منوط به اجازه مستقیم مربی و مسئول اتاق عمل می باشد.
- 9- هرگونه خوردن و آشامیدن و از بین بردن پیوستگی پوشش حفاظتی در زمان کارآموزی ممنوع است.
- 10- دانشجویان موظفند قبل از اقدام به نزدیک شدن کامل به بیمار (در مواقع رگ گیری، لارینگوسکوپی، انتوباسیون، ساکشن، اکستوباسیون و ...) پوشش ماسک، دستکش و شیلد خود را مجددا کنترل و بازبینی کرده و به تایید مربی یا کارشناس بیهوشی حاضر در اتاق برساند.
- 11- دانشجویان موظفند پس از هر بار انجام پروسیجرهای نزدیجک و تماسی، قبل از دست زدن به هر وسیله دیگری، دستکش های خود را بطور کامل با محلول الکلی ضد عفونی نماید.
- 12- دانشجویان موظفند در ضد عفونی تجهیزات دارای تماس با بیمار بر طبق پروتکل مرکز درمانی مربوطه اقدام نمایند.